

# IDEEN – KONZEPTE – LÖSUNGEN

Aus der Unternehmenspraxis für die Unternehmenspraxis

Erfahrungsaustausch mit Fokus auf die Förderung  
von psychischer Gesundheit, Leistungsfähigkeit und  
Lebensqualität in der Arbeitswelt



**AM 20.03.17**  
**MIT PATER ANSELM GRÜN UND**  
**STEPHAN RÖDER IM KLOSTER EBERBACH**

# RÜCKENSCHULE UND OBSTKORB?

Gesunde Unternehmen und leistungsfähige Mitarbeiter brauchen mehr als die obligatorische Rückenschule und den Obstkorb. Dennoch sind das mancherorts noch immer die einzigen Angebote zum Thema.

Und sie fokussieren außerdem eher auf den körperlichen Aspekt von Gesundheit. Die „artgerechte Haltung“ der Seele am Arbeitsplatz, die Prävention von psychischen Erkrankungen und der Umgang mit seelisch erkrankten Mitarbeitern werden häufig noch ausgeblendet und tabuisiert. Im besten Fall werden zusätzlich einzelne Maßnahmen wie Resilienztrainings, Stressbewältigungskurse oder Yogagruppen angeboten.

Dies sind aus unserer Sicht durchaus wirkungsvolle Unterstützungsangebote, die als flankierende Maßnahmen effektiven Nutzen stiften können. Werden sie aber nicht in ein durchdachtes Gesamtkonzept eingebettet, welches unter anderem auch Rahmenbedingungen, strategische Ausrichtung und die Kultur des Unternehmens in den Fokus nimmt, werden diese Maßnahmen nicht nur wirkungslos verpuffen, sondern außerdem zur Demoralisierung der Mitarbeiter beitragen.

Denn mit dieser Herangehensweise wird die Verantwortung auf die Mitarbeiter abgewälzt und ein falsches, kontraproduktives Signal übermittelt, nämlich: „Es ist allein dein Job, deine Widerstandskraft zu erhalten und leistungsfähig zu bleiben lieber Mitarbeiter.“

## DIE ARBEITSWELT IST VUKA

**V** ERÄNDERLICH

**U** NSICHER

**K** OMPLEX

**A** MBIVALENT, ALSO MEHRDEUTIG

Wenn Unternehmen erfolgreich durch die Herausforderungen der heutigen VUKA-Arbeitswelt steuern wollen, müssen sie dazu ihre VUKA-Muskeln stählen. Dafür braucht es moderne Konzepte, die Mitarbeiter am Kern ihrer Persönlichkeit stärken und gleichzeitig die Kultur und die strategische Ausrichtung des Unternehmens in den Mittelpunkt stellen.

Um die Gesundheit von Unternehmen und ihren Mitarbeitern langfristig zu erhalten und nachhaltig zu fördern, müssen Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Vorgehensweisen geschaffen werden und systematisch ins Unternehmen integriert werden. Dabei gilt: Viele Wege führen nach Rom! So fällt es schwer, sich in den zahlreichen Möglichkeiten zu Aufbau und Weiterentwicklung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements zurecht zu finden und eine Wahl zu treffen, die den individuellen Anforderungen und Rahmenbedingungen des eigenen Unternehmens gerecht wird.



# ERFAHRUNGSUSTAUSCH – BENCHMARKING - NETZWERKEN

Mit Soul@Work Backstage möchten wir dazu beitragen, dass Unternehmen bei der nachhaltigen Organisation von Maßnahmen zur Förderung psychischer Gesundheit voneinander lernen.

Wir laden mehrmals im Jahr in ein ausgewähltes Unternehmen ein, welches uns hinter die Kulissen seiner Personalarbeit blicken und an seinem reichen Erfahrungsschatz teilhaben lässt. Die gastgebenden Unternehmen - oft Soul@Work Awardträger oder Anwärter - inspirieren mit Konzepten, Ideen und Ergebnissen vor dem Hintergrund ihrer vorbildlichen Personalarbeit und lassen sich auf einen offenen Dialog mit den Gästen ein.

Außerdem bietet diese Veranstaltung den Verantwortlichen aus teilnehmenden Unternehmen die Möglichkeit, in Fachvorträgen und Kurzworkshops weitere Bausteine des Gesundheitsmanagements sowie interessante regionale Anbieter kennenzulernen.

Erfahren Sie mehr über Beispiele und Ansätze guter Praxis aus dem Soul@Work Netzwerk und diskutieren Sie mit, wenn es um bewährte Konzepte im Themenfeld psychischer Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität in der Arbeitswelt geht.

Bei Soul@Work Backstage bekommen Sie Best Practice Beispiele aus erster Hand, konkrete Umsetzungsideen für Ihre Herausforderungen und finden neben Antworten auf Ihre offenen Fragen, Ansprechpartner zum weiterführenden Austausch zur wertvollen Ergänzung Ihres Netzwerks. Erfahren Sie wie Ihr Unternehmen widerstandsfähiger/leistungsfähiger wird, als attraktiver Arbeitgeber wahrgenommen wird und wettbewerbsfähig bleibt. Profitieren Sie von den Erfahrungen von Unternehmen, die im Feld psychische Gesundheit bereits erfolgreich aktiv sind.



## WER IST DABEI?

Soul@Work Backstage richtet sich an Personaler, BGM Verantwortlich, Betriebsärzte, Betriebsräte, Führungskräfte und Geschäftsführer aller Branchen und Unternehmensgrößen.

## WAS SIE ERWARTET

### IDEEN, KONZEPTE UND LÖSUNGEN AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS.

Lernen Sie von den Besten! Profitieren Sie aus dem Dialog mit den Verantwortlichen aus führenden Unternehmen.

### BRANCHENÜBERGREIFENDER ERFAHRUNGSUSTAUSCH.

Profitieren Sie vom Wissen und den Impulsen der Kolleginnen und Kollegen und bringen Sie Ihre Fragen und Ihren Erfahrungsschatz bei Soul@Work Backstage ein.

### NEUE PERSPEKTIVEN - WEITER HORIZONT - OUT OFF THE BOX.

Lassen Sie sich von innovativen Konzepten und praktischen Anwendungsbeispielen fern des Mainstream inspirieren, die nachweislich Wirkung entfalten.

### BENCHMARKING.

Machen Sie sich ein Bild, wo Sie im Vergleich mit anderen Unternehmen stehen.

### AUS DER REGION FÜR DIE REGION.

Sparen Sie Zeit und besuchen Sie Soul@Work Backstage in Ihrer Nähe.

### UNTERSTÜTZUNG UND BEGLEITUNG.

Nutzen Sie unser Angebot, um sich auf die Herausforderungen vorzubereiten und wählen Sie Ihren Partner, der Sie bei der Durchführung von Maßnahmen begleitet.

### FACHKRÄFTE FINDEN UND BINDEN.

Erfahren Sie, wie Sie die gewählten Maßnahmen gleichzeitig dafür nutzen, als attraktiver Arbeitgeber wahrgenommen zu werden.

### NETWORKING AUF HOHEM NIVEAU.

Ergänzen Sie Ihr Netzwerk mit wertvollen Kontakten.

**Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch mit Ihnen und viele neue Impulse!**



*K. Maehrlein Heidi Lensing*

**Aktuelle Termine, Informationen und Anmeldung  
unter [www.soulatwork-backstage.de](http://www.soulatwork-backstage.de)**

**T +49 89 239 60 212 | [office@saw-consult.de](mailto:office@saw-consult.de)**