

10.00 - 10.45

**Einlass** optionale Klosterführung, Begrüßungssnack: Vitamin-Shooter, Sektempfang der Sektkellerei Kessler

11.00 - 11.05

**Begrüßung durch Katharina Maehrlein** Gründerin der Initiative

11.05-11.10

Impuls im Plenum | Peter Reimer „Entschleunigen“

11.10 - 11.20

Impuls im Plenum | Vera Deckers

11.20 - 11.50

**Keynote im Plenum | Dr. Florian Langenscheidt**

11.50 - 12.00

Pause

## Parallele Fachvorträge & Unternehmens Best Practice

**Best Practice:** Brigitte Ehmann, **ProSiebenSat.1**

„Erfolgreich sein, Spaß haben und wohl fühlen – Wie ProSiebenSat.1 seine Mitarbeiter dabei unterstützt“

**Fachvortrag:** Prof. Dr. Matthias Schmidt

„Gesunde Führung – gesunde Mitarbeiter“

12.00 - 12.40

**Fachvortrag:** Monika Scheddin

„Wenn schon anders, dann besser! Wie man mit den Zitronen des Lebens umgehen kann“

**Fachvortrag:** Andreas Buhr

„Machen statt meckern. Mit ©lean leadership zu mehr Erfolg in wirtschaftlich schwierigen Zeiten“

**Fachvortrag:** Prof. Dr. Spitz

„Einfluss von Brainfood auf die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter“

12.40 - 13.20

Wellness-Mittagsimbiss

## Parallele Fachvorträge & Unternehmens Best Practice

**Best Practice:** Dr. Andrea Baare, **Telekom AG**

„Christen@telekom. Ein Beispiel für Soul@Work bei der Deutschen Telekom AG“

**Fachvortrag:** Dr. Johannes Beck

„Wer nicht brennt, brennt auch nicht aus. Wirbelsäulenbeschwerden als erhobener Zeigefinger“

13.20 - 14.00

**Fachvortrag:** Dr. Friedhelm Boschert

„Führen mit Gespür – Mit Meditation den Führungsalltag wirksamer machen“

**Fachvortrag:** Dr. Cornelia Topf

„Karrierelust und Karrierefrust. So kommen Frauen ins Gleichgewicht“

**Best Practice:** Daniel Wend, **Lufthansa**

„Resilienz in Zeiten der Veränderung – Handlungsempfehlungen der Lufthansa Sozialberatung“

14.00 - 14.10

Pause

## Podiumsdiskussion

Rainer Biesinger, **Der Heavy Metal Coach®**

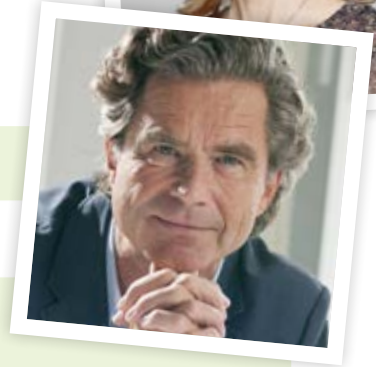
14.10 - 14.40

Mario Grossenbacher, **KaosPilot Switzerland**

Pero Mičić, **FutureManagementGroup AG**

Charlotte Venama, **Leiterin Personalpolitik von HESSENMETALL und VhU,**

**Redaktion Wirtschaft&Beruf**





14.40 - 15.00 Empower Your Vision – Boost Your Vocalz im Plenum | **Jocelyn B. Smith**

15.00 - 15.30 Gebäckpause, Besuch der Ausstellung, Speakers Lounge, Signierzeit

15.30 - 15.55 **Keynote im Plenum | Katharina Maehrlein**

15.55 - 16.00 Impuls im Plenum | Peter Reimer „Entschleunigen“

16.00 - 16.30 **Keynote im Plenum | Sabine Asgodom**

16.30 - 16.50 Pause, Besuch der Ausstellung, Speakers Lounge, Signierzeit

### Parallele Fachvorträge & Unternehmens Best Practice

**Best Practice:** Uwe Rotermund, **noventum**

„Mit Vertrauenskultur zu einer gesunden und leistungsfähigen Organisation“

**Fachvortrag:** Susanne Alff-Petersen

„Krank im Job – woran erkenne ich, dass etwas nicht stimmt und was kann ich tun?“

16.50 - 17.30

**Fachvortrag:** Christoph Wolf & Regina Schlipfänger

„Salutogenese Strukturaufstellung. Ein Interventionsansatz für Führungskräfte, BeraterInnen und Coaches.“

**Fachvortrag:** Dr. Steffi Burkhart

„Generation Y – Moderne Ansprüche an die Arbeitswelt“

**Fachvortrag:** Michael Schwalbach & Thomas Eisenbart

„Persönliches Energiemanagement – Führen mit Energie und Fokus“

17.30 - 17.40 Pause

### Parallele Fachvorträge & Unternehmens Best Practice

**Best Practice:** Christof Hillebrand, **JF Hillebrand Group AG**

„Die Mitarbeiter – Kostenblock oder Kapital“

**Fachvortrag:** Jürgen Seckler

„Gesund und achtsam führen – Erst der Mensch, dann das Geld“

17.40 - 18.20

**Fachvortrag:** Oliver Maassen

„NEW WORK – Leben in der Arbeitswelt von morgen“

**Fachvortrag:** Harald Winkler

„An der Spitze am Ende? – Ein Workshop für Executives“

**Entschleunigungskonzert** Peter Reimer

„Klangkunst für die Seele, Impulse fürs Leben“



**Für die gute Sache:** Sie unterstützen mit Ihren Tickets die Stiftung „**Humor hilft heilen**“ von Eckart von Hirschhausen und das Projekt „**Social Care**“ der Initiative „Stark wie Bambus“.

# Programmübersicht

Soul@Work  
Kongress 2015



18.20 - 19.00 Pause, Abendimbiss, Besuch der Ausstellung, Speakers Lounge, Signierzeit

## Feierliche Übergabe der Soul@Work Awards

durch Staatsminister **Stefan Grüttner** mit Kurzvorstellung der ausgezeichneten Maßnahmen und Personen;

## 19.00 - 20.00 Feierliche Übergabe der Soul@Work Challenge Awards

durch Olympiasiegerin **Heike Drechsler** mit Kurzvorstellung der ausgezeichneten Maßnahmen und Personen;

Vorstellung und Versteigerung des über den Tag entstandenen Kunstobjektes

## 20.00 - 20.30 Keynote im Plenum | Walter Kohl

## 20.30 - 21.15 Keynote im Plenum | Dr. Eckart von Hirschhausen

## 21.15 Networking & Ausklang



Moderiert wird die Veranstaltung von **Georg von Stein**. Er ist ein gefragter Kommunikationsexperte mit mehr als 20 Jahren Erfahrung.



offizieller Botschafter



**„take part in art“©:** An diesem Tag wird ein Kunstwerk geschaffen, an dem alle Gäste mitwirken können und das am Abend **für die gute Sache** versteigert wird. Der Künstler **Hermann J Kassel** hat zuletzt unter anderem den German Speakers Global Award gestaltet und führt regelmäßig sein Workshop-Format für künstlerische Interventionen „take part in art“ © für und in Unternehmen durch. Er hat auch den **Soul@Work Award 2015** und den **Soul@Work Challenge Award 2015** gestaltet.

KESSLER 

Die Sektkellerei **Kessler** unterstützt die Initiative „Stark wie Bambus“ beim Soul@Work Kongress am 16.03.15 im Kloster Eberbach, mit einem Sektempfang.



# Sponsoren & Partner

Soul@Work  
Kongress 2015

werdewelt   
personenmarketing

Katharina Maehrlein   
Fokus innere Kraft

**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten

LEGR  
let's grow together  
OTO



HillebrandGroup

SCHOTT

managerSeminare  
DAS WEITERBILDUNGSMAGAZIN

  
WORK PERFORMANCE  
indicator

**VdU**  
Verband deutscher  
Unternehmerinnen

KESSLER 

**AGITANO**   
WIRTSCHAFTSFORUM MITTELSTAND

**ECS**  
improve your skills

**GABAL**

 Confidos  
Akademie Hessen®

**erfolgX**  
.de

 **business-wissen.de**  
Werkzeuge für Organisation und Management

 **careers** LOUNGE

**WOMEN  
SPEAKER  
FOUNDATION**

**heart**  **leaders**



Wir bedanken uns für die Unterstützung!

Änderungen, auch kurzfristig, vorbehalten.