

Wie Mitarbeiter psychisch belastbar und gesund bleiben



Katharina Maehrlein

(Wiesbaden) ist Expertin für Resilienz, Rednerin und seit 15 Jahren als Trainerin, Beraterin und Coach tätig. 2012 gründete sie die Initiative „Stark wie Bambus“ und organisierte 2014 den ersten Soul@Work-Kongress im Kloster Eberbach. Ziel des auch 2015 stattfindenden Kongresses ist die Information über und die Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz.

www.soulatwork-kongress.de



Katharina Maehrlein (Hrsg.)

Soul@Work

Kraftvolle Unternehmen, kraftvolle Führungskräfte, kraftvolle Mitarbeiter
Ca. 224 Seiten, 23 x 15,6 cm, gebunden
Ca. € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)
ISBN 978-3-86936-631-9
Warengruppe: 1784 Management
Erscheinet: 16. März 2015



Auch erhältlich als E-Book

ISBN 978-3-86936-631-9



Der von Katharina Maehrlein und ihrer Initiative „Stark wie Bambus“ organisierte erste Soul@Work-Kongress zur Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz im Frühjahr 2014 war ein großer Erfolg. Zahlreiche inspirierende Fachvorträge von Pater Anselm Grün, Walter Kohl, Professor Dr. Lothar Seiwert u.v.m. boten fachlichen Austausch über den Tellerrand der üblichen Gesundheitsthemen hinaus.

In diesem Sammelband stellen 20 Kongress-Akteure, allesamt renommierte Experten aus Wirtschaft und Coaching, in hochinteressanten Artikeln ihre erprobten Strategien, Konzepte und innovativen Ansätze zur Prävention von psychischen Erkrankungen, zu mehr Lebensqualität und Zufriedenheit am Arbeitsplatz vor und geben Einblick in die Unternehmenspraxis mit entsprechenden Best-Practice-Beispielen.